

## Bildungsurlaube

---

Informationen zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz gibt es beim Hessischen Sozialministerium unter der Adresse [www.bildungsurlaub.hessen.de](http://www.bildungsurlaub.hessen.de)

### **Kompaktschulung „JULEICA – Grundausbildung für Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit“ – Bildungsurlaub für die Schulung zur Wahrnehmung eines Ehrenamtes**

Die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen unterliegen einem stetigen Wandel. Dies bedeutet, dass auch die ehrenamtlichen und nebenberuflichen Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit versuchen müssen, mit den Entwicklungen und veränderten Anforderungen Schritt zu halten. Der Bildungsurlaub ermöglicht Neulingen eine grundlegende Qualifizierung und bietet alten Hasen einen aktuellen Blick auf die Situation von Kindern und Jugendlichen. Die 40-stündige Schulung greift zentrale Themen auf, die in der praktischen Arbeit vor Ort von Bedeutung sind und bietet Anregungen, Hinweise und Hilfen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Vereinen und Verbänden. Thematisiert werden:

- Rolle und Selbstverständnis von Jugendleiter/inne/n
- Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter
- Aufsichtspflicht, Haftung und Versicherung
- Arbeit in und mit Gruppen
- Kindeswohl
- Organisation und Planung

Die Teilnehmer/innen erhalten einen Qualifikationsnachweis, der zur Beantragung der Jugendleiter/in-Card (JULEICA) berechtigt. Die JULEICA bietet Vergünstigungen für Einzelne z.B. kostenlose Mitgliedschaft im Jugendherbergswerk. Für Gießener Vereine und Verbände ist die JULEICA die Voraussetzung, um von der Stadt Gießen gefördert zu werden. Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre

Termin: Samstag, 13. bis Donnerstag, 18.04.2019  
Uhrzeit: Samstag bis Mittwoch, 9:00 bis 17:00 Uhr und  
Donnerstag, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 40,00 €  
Leitung: Sabine Brück, Matthias Lotz und N. N.

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen

### **Führen und Leiten in sozialen Einrichtungen**

Führungskräfte bewältigen vielschichtige Aufgaben – sie steuern Arbeitsprozesse, Menschen und Organisationen und sitzen nicht selten zwischen den Stühlen. Konkret heißt das, sie entwickeln zielorientierte Konzepte und Strategien, schaffen sinnvolle Strukturen, treffen Entscheidungen, optimieren komplexe Prozesse, finden Lösungen, organisieren Veränderungen, gestalten eine leistungsmotivierte Arbeitskultur und führen Menschen mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen. Um diesen vielfältigen Aufgaben gewachsen zu sein, benötigen Menschen mit Führungsverantwortung eine klare Orientierung in der Rolle, eine ausgeprägte Reflexionsfähigkeit, eine hohe Kommunikationsfähigkeit und eine gesunde work-life-balance. Die Fortbildung will Mitarbeiter/inne/n in mittleren Führungspositionen in sozialen Einrichtungen zu mehr Rollenklarheit und mehr Sicherheit in der Ausübung ihrer Rolle befähigen. Damit zielt die Veranstaltung sowohl auf die Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen als auch auf die Erweiterung fachlicher und methodischer Handlungsmöglichkeiten.

Termin: Montag, 06. bis Freitag, 10.05.2019  
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 250,00 €  
Leitung: Egon Wielsch

## Bildungsurlaube

Informationen zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz gibt es beim Hessischen Sozialministerium unter der Adresse [www.bildungsurlaub.hessen.de](http://www.bildungsurlaub.hessen.de)

### Israel und der Frieden im Nahen Osten

Die Frage, wem das Heilige Land gehört, ist heute aktueller denn je. Seit den Kreuzzügen zieht sich die Spirale der Gewalt im „Heiligen Land“ von Juden, Christen und Moslems wie ein roter Faden durch die Geschichte. Trotz internationaler Friedensbemühungen ist ein Ende des Konfliktes zwischen Israelis und Palästinensern nicht in Sicht. Die politische Entwicklung im Nahen Osten füllt täglich die Medien. Israel und die palästinensischen Gebiete spielen für den Friedensprozess im gesamten Nahen Osten eine wichtige und zentrale Rolle. Dass es einen Alltag, ein Leben jenseits der Fernsehbilder gibt und wie dieser aussieht, kann im Rahmen des Bildungsurlaubes „Israel und der Frieden im Nahen Osten“ erfahren werden. Der Bildungsurlaub lädt die Teilnehmenden nach Israel und Palästina ein, um dort einen Blick auf die Lage im Nahen Osten zu werfen. Den Nahost-Konflikt kann nur verstehen, wer Einblicke in die Geschichte, Kultur, Politik und Gesellschaft der Israelis und Palästinenser erhält. Durch Begegnungen mit jungen Menschen vor Ort schafft der Bildungsurlaub Zugänge in das Leben der Israelis und der Palästinenser. In Gesprächen mit Experten verschiedener Institutionen in Netanya, Tel Aviv, Ramallah und Jerusalem werden die Hoffnungen der Menschen aber auch die Befürchtungen zu den Perspektiven des israelisch-palästinensischen Friedensprozesses thematisiert.

Termin: Samstag, 31.08. bis Samstag, 07.09.2019  
Ort: Netanya, Jerusalem und Tel Aviv  
Kosten: 600,00 € (inkl. Flug, Unterkunft sowie 3x Halbpension in Jerusalem und 4x Frühstück in Tel Aviv und Netanya)  
Leitung: Egon Wielsch und Florian Haas

### Europa quo vadis?

Die Idee eines gemeinsamen, friedlichen Europa wird seit über 60 Jahren in der Europäischen Union realisiert. Was als Wirtschaftsgemeinschaft begann ist mittlerweile in der Welt eine politische Größe mit 510 Millionen Menschen. Die EU steht jedoch vor neuen Herausforderungen. Mittlerweile zeigt sich, dass die Staaten der EU in vielen zentralen Fragen uneins sind. Die Migrationspolitik spaltet Europa, der Nationalismus nimmt zu und mit Großbritannien wird zum 29.03.2019 ein langjähriges Mitglied die Gemeinschaft verlassen. Im Mai 2019 sind dann die EU-Bürger/innen zum neunten Mal aufgerufen, die Abgeordneten für das Europäische Parlament direkt zu wählen. Auch hier wird sich zeigen, in welche Richtung sich Europa bewegt. Schafft die EU es, sich als politische, soziale und wirtschaftliche Einheit zu behaupten? Braucht es mehr oder weniger Europa? Der Bildungsurlaub zur politischen Bildung in Brüssel will beim Besuch im Europäischen Parlament, in Gesprächen mit Vertreter/inne/n verschiedener europäischer Institutionen und Einrichtungen die aktuellen Herausforderungen erörtern und die möglichen Perspektiven der Europäischen Union aufzeigen.

Termin: Sonntag, 10. bis Samstag, 16.11.2019  
Ort: Brüssel  
Kosten: 380,00 € (inkl. Bahnfahrt, Unterkunft, Frühstück)  
Leitung: Sabine Brück und N.N.



### Fair streiten, fair versöhnen – Konfliktkompetenz im Alltag und am Arbeitsplatz

Konflikte gehören zum beruflichen Alltag wie das gemeinsame Lachen. Sie können anstrengend und aufreibend sein, viel Aufmerksamkeit binden und die Atmosphäre am Arbeitsplatz sehr belasten. Wenn es gelingt, Konflikte zu lösen, kann die Kraft wieder in die berufliche Tätigkeit fließen, statt in Streit und Auseinandersetzung verschlissen zu werden. Den theoretischen Rahmen der Veranstaltung bildet das Kommunikationskonzept von Schulz von Thun mit dem Vier-Seiten-Modell sowie der Ansatz der gewaltfreien Kommunikation von M. B. Rosenberg. Nach einer kurzen theoretischen Einführung verschiedener Formen der Konfliktbewältigung werden diese im Rollenspiel erprobt. Im Zentrum stehen die von den Teilnehmenden mitgebrachten Konfliktsituationen sowie Standardkonflikte aus dem Alltag und der Arbeitswelt wie sie immer wieder vorkommen. In vielen kleinen Übungen, Aufstellungen, Rollenspielen, in Partner- und in Gruppenarbeit werden unterschied-

## Bildungsurlaube

---

Informationen zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz gibt es beim Hessischen Sozialministerium unter der Adresse [www.bildungsurlaub.hessen.de](http://www.bildungsurlaub.hessen.de)

liche Verhaltensweisen in Konflikten erkundet. Zentral ist dabei, dass der Blick für die Vielfalt der Reaktionsmöglichkeiten geschult wird und das Gefühl von Selbstsicherheit und Souveränität in Streitsituationen entsteht. Anhand eines Methodenparcours, der über mehrere Tage hinweg beschritten wird, wächst bei allen Teilnehmenden eine größere innere Stabilität und Sicherheit. Der Respekt für das Gegenüber wird dabei stets berücksichtigt und im Mittelpunkt steht der gleichberechtigte, faire Umgang miteinander. Begegnungen auf gleicher Augenhöhe – auch dann, wenn es mal richtig kracht und die Fetzen fliegen – ist zentrales Anliegen der Veranstaltung.

Termin, Uhrzeit und Kosten erfragen

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen

Leitung: N.N.

## Seminare und Workshops

---

### **Café Queer – Jugendcafé für homosexuelle Jugendliche**

Das Café Queer ist ein Treffpunkt für lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Jugendliche – zum Klönen, Musik hören, Spielen und einfach Wohlfühlen.

Termin: ab 15.01.2019, jeden Dienstag  
Uhrzeit: 18:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: kostenlos  
Leitung: Anja Jedmovski und Timo Roll

Kooperation mit pro familia Gießen und Marburg e.V.

### **Wortspiel – ein Poetry Slam Workshop mit Bo Wimmer**

Poetry Slam ist die wohl kraftvollste Schreibweise und Mundart, die es gibt. Es ist ein Dichterwettbewerb, bei dem junge Dichter/innen mit ihren selbstgeschriebenen Gedichten gegeneinander antreten. Alles ist erlaubt, egal ob bewegende Raps oder lustige Lyrik. Der Poetry Slam Workshop bedeutet die Chance, in die Geschichte und die Geheimnisse des Poetry Slam eingeführt zu werden, die Tricks des erfolgreichen Schreibens zu lernen und Tipps für die gelingende Präsentationen der eigenen Texte zu bekommen.

Termin: Samstag 19.01.2019  
Uhrzeit: 12:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 9,00 €  
Leitung: Bo Wimmer

### **Richtig Lernen lernen – praktische Lerntipps und -strategien für Jugendliche der Klassen 7 bis 9**

Macht Lernen Spaß? Die meisten Schülerinnen und Schüler dürften auf diese Frage ziemlich gereizt antworten. Und trotzdem: Lernen kann tatsächlich Spaß machen. Das Seminar kann zwar keine Zaubermittel für ein Lernen ohne jede Mühe versprechen, aber es gibt Tipps wie man leichter und besser lernen kann. Es geht um das bessere Planen und Organisieren von Lernphasen sowie die Ermittlung des Lerntyps, um so ein passendes Lernprogramm zu erstellen. Es gibt Tipps, wie man sich besser konzentrieren und sich gezielt auf Klassenarbeiten vorbereiten kann. Dazu werden Entspannungs- und Motivationsübungen vorgestellt.

Die Veranstaltung richtet sich an Schüler/innen der Klassen 7 bis 9.

Termin: Samstag, 26. und Sonntag, 27.01.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 12,00 €  
Leitung: Sabine Brück, Therese Schneider und Jacqueline Kremer

### **DJ-Workshop für Einsteiger/innen**

Musik gehört dazu – fast immer und fast überall. Dabei geht es nicht nur ums Hören, sondern auch ums Selbermachen. Der Workshop vermittelt die Basics des DJings und stellt Möglichkeiten vor seinen eigenen Sound zu entwickeln. Beim Mixen bekommen die alten Vinylscheiben von den Eltern wieder eine Bedeutung. Aber es geht auch digital. Themen des Workshops sind u. a. das DJ-Equipment, Mixtechniken und die Musikauswahl.

Termin: Samstag, 02.02.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Kosten: 9,00 €  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Leitung: Oliver Jost

## Seminare und Workshops

---

### Handmade – Töpfern an der Scheibe für Einsteiger/innen

Vermittelt werden die Grundtechniken, um einfache Gefäße auf der Töpferscheibe herzustellen, bis hin zum fertig glasierten Stück: Zentrieren, Aufbrechen, Bodensetzen und Hochziehen eines Gefäßes, Abdrehen und Henkeln eines Gefäßes, Tonaufbereitung, Bemalen und Glasieren. **Bitte beachten, dass es den gleichen Workshop auch im Mai gibt.**

Termine und Uhrzeiten: Freitag, 01.03.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr,  
Samstag, 02.03.2019, 10:00 bis 13:00 Uhr und  
Dienstag, 19.03.2019, 17:00 bis 19:00 Uhr (Glasur)  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 15,00 € zzgl. Materialkosten  
Leitung: Ulrike Johannsen

### Wohnen, Essen, Feiern – Was kostet das Leben?

Raus aus dem Elternhaus, rein in die eigenen vier Wände? Ob zum Studium oder zur Ausbildung – irgendwann überlegen oder planen alle von „Zuhause“ auszuziehen. Damit dann nicht gleich unangenehme Überraschungen vor der Tür stehen, möchte der Workshop wichtige Fragen rund um die Themenbereiche Wohnung, Versicherungen, Nebenkosten, Haushalt und Freizeit in den Blick nehmen. Dabei werden die Vorstellungen der Teilnehmenden um Tipps und Ideen bereichert sowie die eigenen Vorstellungen einem Realitätscheck unterzogen.

Termin: Samstag, 06.04.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 9,00 €  
Leitung: Lena Ufer, Therese Schneider und Jacqueline Kremer

### Faszination Fußball

Keine andere Sportart begeistert weltweit mehr Menschen und die Spiele faszinieren ein größeres Publikum als jedes andere gesellschaftliche Ereignis. Fußball 2019 – das ist die Jagd nach Profit, Sponsorengeldern und Werbeträgern. Aber auch Gewaltausschreitungen und alkoholisierte Fans gehören immer noch zum alltäglichen Bild rund um den Fußball. Das Seminar befasst sich mit den Themenschwerpunkten Freizeitgestaltung und -verhalten von Jugendlichen, Identifikation und Fanverhalten sowie Gewalt und Aggression im Stadion. Der Besuch des Bundesligaspiels Eintracht Frankfurt gegen FC Schalke 04 und eigene Recherchen der Jugendlichen vor Ort gehören zum Programm.

Termin: Samstag, 06. bis Sonntag, 07.04.2019  
Ort: Dortmund  
Kosten: 18,00 € (inkl. Fahrt, Unterkunft, Frühstück und Eintritt für das Bundesligaspiel)  
Leitung: Fedor Weiser und Christopher Franzmann

### Wohlfühl-Yoga-Workshop

Junge Leute sind durch neue Medien, Lernen und Prüfungen extremen Anforderungen ausgesetzt, da ist es nicht immer leicht die innere Ruhe zu bewahren. Yoga ist ein System für achtsame, bewusste Erfahrungen mit sich selbst. Ganz anders als beispielsweise im Sport, wo andere Konkurrenten oder Mitspieler, ein Tor, einen Ball, die Aufmerksamkeit mit diesem äußeren Thema binden, ermöglicht Yoga einen direkten Zugang zu sich. Kein anderes Thema wird dazwischen geschaltet, Gedanken richten sich auf den Körper, weg vom Alltag und äußeren Aktionen, hin zu sich selbst. Dadurch ist es möglich, ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper zu erwecken. Durch diese Begegnung entstehen Gleichgewicht und innerer Halt. Die Yoga-Übungen fördern gleichzeitig Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht, bringen mehr Gelassenheit, z.B. auch im Hinblick auf Prüfungen. Im Workshop werden beruhigende Atem- und Achtsamkeitsübungen für eine gute Konzentrationsfähigkeit angeleitet und einfache Yoga-Übungen für ein besseres Körpergefühl geübt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. ►►

## Seminare und Workshops

---

Termin: Samstag, 04. und Sonntag, 05.05.2019  
Uhrzeit: 12:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 12,00 €  
Leitung: Sarah Müller

### Handmade – Töpfern an der Scheibe für Einsteiger/innen

Vermittelt werden die Grundtechniken, um einfache Gefäße auf der Töpferscheibe herzustellen, bis hin zum fertig glasierten Stück: Zentrieren, Aufbrechen, Bodensetzen und Hochziehen eines Gefäßes, Abdrehen und Henkeln eines Gefäßes, Tonaufbereitung, Bemalen und Glasieren. **Bitte beachten, dass es den gleichen Workshop auch im März gibt.**

Termine und Uhrzeiten: Freitag, 17.05.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr,  
Samstag, 18.05.2019, 10:00 bis 13:00 Uhr und  
Dienstag, 04.06.2019, 17:00 bis 19:00 Uhr (Glasur)  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 15,00 € zzgl. Materialkosten  
Leitung: Ulrike Johannsen

### Stärke ohne Fäuste –

#### Selbstbehauptung und Konfliktlösungen für Jungen von 9 bis 12 Jahren

Das Seminar soll Jungen befähigen, in alltäglichen Konflikt- und Gewaltsituationen aggressionsfrei und ohne Anwendung von Gegengewalt zu reagieren sowie alternative Handlungsstrategien anzuwenden.

Die Inhalte des Seminars sind:

- Wahrnehmung von Konflikten, Bedrohung und Gewalt
- Selbstbehauptende, deeskalierende und konstruktive Kommunikation
- Gewaltfreie und konstruktive Konfliktlösung
- Deeskalation und Konflikttransformation bei Bedrohung und Gewalt
- Problematik von Selbstschutz mit Waffen
- Schutz vor körperlichen Angriffen

Termin: Samstag, 25. und Sonntag, 26.05.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr und 10:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 12,00 €  
Leitung: Thorsten Güntner

Kooperation mit dem Jugendschutz der Universitätsstadt Gießen

### Leinen los – Segelschnupperkurs

Mensch, Natur und Technik: Keine andere Sportart verbindet diese drei Bereiche so faszinierend miteinander. Es ist die Kraft des Windes, die Mensch und Schiff schon seit Jahrtausenden vorantreibt. Segeln ist ein positives Lebensgefühl für Millionen von Menschen auf der ganzen Welt. Die Natur hautnah spüren. Mit Freund/inn/en Spaß haben. Sportliche Herausforderungen annehmen. Abenteuer erleben oder einfach relaxen. Das können Jugendliche am Edersee unter fachkundiger Anleitung ein Wochenende lang im Segelschnupperkurs ausprobieren. **Teilnahme nur für Schwimmer/innen** (mind. „Seepferdchen“).

Termin: Freitag, 14. bis Sonntag, 16.06.2019  
Ort: Edersee  
Kosten: 27,00 € (inkl. Fahrt, Unterkunft in Zelten, Vollverpflegung als Selbstversorger)  
Leitung: Sabine Brück und N. N.

## Seminare und Workshops

---



### Impro-Theater-Workshop

Du wolltest schon immer mal für eine kurze Zeit Mitglied einer Boyband, Astronaut oder ein bisschen emotions-schizophren sein, ohne für verrückt gehalten zu werden? Dann bist du hier genau richtig! Improvisationstheater ist eine schnelle Form des Theaterspielens, bei der frei – ohne Drehbuch – eine Szene dargestellt wird. Doch das heißt nicht, dass es keine Grundregeln gibt! Gemeinsam werden wir uns die Basics erarbeiten und mit diesem Handwerkszeug verschiedene Formate und Geschichten ausprobieren. Dabei wird das Geschehen von den eigenen Ideen und auch den Inspirationen der anderen Mitspieler bestimmt – einfach alles ist möglich! Der Workshop richtet sich an Einsteiger/innen.

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 9,00 €  
Leitung: Laura Lahmeyer

## Informationsveranstaltungen

### **Sicher in die Welt – Schutz von Kindern und Jugendlichen vor „Kindeswohlgefährdung“**

#### **Veranstaltung für neben- und ehrenamtlich Tätige in der Kinder- und Jugendarbeit**

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Vereinen und Verbänden stehen in ihren Gruppen oftmals alleine mit Beobachtungen und Erfahrungen im Bereich der Kindeswohlgefährdung da. Die Veranstaltung möchte informieren und Ehrenamtliche unterstützen, in ihrer Tätigkeit zufriedener und sicherer zu handeln.

Inhalte werden sein:

- Definitionen zu Misshandlung, Vernachlässigung und sexuelle Gewalt
- Rechtliche Rahmenbedingungen für den Schutz von Mädchen und Jungen
- Handlungsverpflichtung, -möglichkeit und -grenzen
- Vorstellung des Hilfesystems in der Stadt Gießen
- Wie können Vereine und Verbände zu sinnvollen Interventionskonzepten gelangen?

Modul 6 der JULEICA-Schulung

Termin: Montag, 25.03.2019

Uhrzeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

Kosten: kostenlos, Anmeldung nötig

Leitung: Wildwasser Gießen e. V.

Kooperation mit dem Jugendschutz und der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

Termin erfragen!

### **Fachvortrag „Internet-, Spiele- und Online-Sucht:**

#### **Aspekte problematischen Medienkonsums und Möglichkeiten der Prävention“**

Die Nutzung moderner Medien ist heutzutage kaum mehr im Alltag wegzudenken – Smartphones, Tablet-PC's, Spielekonsolen & Computer sind für fast jeden Einzelnen fest in den Tagesablauf integriert. Gerade deshalb ist es nicht nur für die Betroffenen selbst sondern auch für die Angehörigen und pädagogischen Fachkräfte oft sehr schwer einzuschätzen, in wie weit die vorliegende Mediennutzung noch im „Normbereich“ liegt oder ob möglicherweise bereits eine diesbezügliche Abhängigkeit besteht. Für die heutige Elterngeneration besteht durch rasante Entwicklungen im Bereich der digitalen Medien sowie deren enormer Verfügbarkeit oft nur bedingt die Möglichkeit, für die Erziehung von Kindern auf eigene medienbezogene Jugenderfahrungen zurückzugreifen. Dementsprechend ist es von enormer Wichtigkeit, nicht nur Angehörigen sondern auch pädagogischen Fachkräften eine Orientierungslinie zu geben, anhand derer sie die Mediennutzung der Kinder und Jugendlichen einzuschätzen lernen und außerdem gemeinsam mit ihnen Handlungsansätze zu entwickeln, mit welchen sie problematischer Mediennutzung entgegen wirken können. In der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden zunächst einen tieferen Einblick in die Thematik. Hierbei sollen sie erfahren, was die Anziehungskraft der modernen Medien und insbesondere von Online-Games für die Jugendlichen ausmacht, aber auch, welche im Spiel verborgenen Mechanismen dazu beitragen, dass gerade Jugendliche häufig keine zeitlichen Grenzen kennen, wenn sie einmal im Spiel versunken sind. Außerdem wird Wissen darüber vermitteln, welche Anzeichen auf problematischen Medienkonsum hinweisen können und wie pädagogische Fachkräfte damit sinnvoll umgehen.

Termin: erfragen

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

Kosten: kostenlos

Leitung: Jana Becker

Kooperation mit dem Jugendschutz der Universitätsstadt Gießen und go onlife – ein Projekt der Sucht- und Drogenberatung Marburg. Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.



## Fortbildungen

---

### Sicher im Team (SIT) I

In offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen und Schulen ist das Thema „Gewalt“ ein präsent Thema. Mobbing, Drohungen, Belästigungen, Beleidigungen und Erpressung sind an der Tagesordnung. Schlägereien unter den Jugendlichen finden statt und tätliche Angriffe gegenüber Mitarbeiter/inne/n nehmen zu.

In dieser Fortbildung geht es um das Erlernen praktischer Handlungsmöglichkeiten zum Eigenschutz sowie um das Erkennen von Eingriffsmöglichkeiten und -grenzen bei körperlichen Auseinandersetzungen unter Jugendlichen. Die Gruppe wird sich mit möglichen Stressauslösern (best. Schimpfworte, Ehrverletzungen, u. a.) beschäftigen und individuelle Deeskalationsmodelle entwickeln. Beispiele aus dem Praxisfeld der Teilnehmer/innen sollen als Vorlage dienen.

Termin: Donnerstag, 07.02.2019  
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Lin Kölbl

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt

### Modul-Schulung „JULEICA – Grundausbildung für Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit“

Die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen unterliegen einem stetigen Wandel. Dies bedeutet, dass auch die ehrenamtlichen und nebenberuflichen Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit versuchen müssen, mit den Entwicklungen und veränderten Anforderungen Schritt zu halten. Das 7-teilige Seminar ermöglicht Neulingen eine grundlegende Qualifizierung und bietet alten Hasen einen aktuellen Blick auf die Situation von Kindern und Jugendlichen. Die 40-stündige Schulungsreihe greift zentrale Themen auf, die in der praktischen Arbeit vor Ort von Bedeutung sind und bietet Anregungen, Hinweise und Hilfen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Vereinen und Verbänden. Die Teilnehmer/innen erhalten einen Qualifikationsnachweis, der zur Beantragung der Jugendleiter/in-Card (JULEICA) über ihren Verein/Verband berechtigt. Die JULEICA bietet Vergünstigungen für Einzelne z. B. kostenlose Mitgliedschaft im Jugendherbergswerk. Für Gießener Vereine und Verbände ist die JULEICA die Voraussetzung, um von der Stadt Gießen gefördert zu werden. In der Schulung ist kein Kurs „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ enthalten. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 15 Jahre.

- Modul 1:** „Die Gruppe und ich – Rolle und Selbstverständnis von Kinder- und Jugendleiter/inne/n“, Montag, 11.02.2019, 17:00 bis 21:00 Uhr
- Modul 2:** „Aus Kindern werden Leute – Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter“, Montag, 18.02.2019, 17:00 bis 21:00 Uhr
- Modul 3:** „Wie die Gruppe laufen lernt – Arbeit in und mit Gruppen“, Freitag, 22.02.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr, und Samstag, 23.02.2019, 10:00 bis 16:00 Uhr
- Modul 4:** „Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen: Digitale Lebenswelten“, Montag, 18.03.2019, 17:00 bis 21:00 Uhr
- Modul 5:** „Alles was Recht ist! Aufsichtspflicht und Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit“, Freitag, 08.03.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr, und Samstag, 09.03.2019, 10:00 bis 16 Uhr
- Modul 6:** „Sicher in die Welt – Schutz von Kindern und Jugendlichen vor ‚Kindeswohlgefährdung‘ – Veranstaltung für neben- und ehrenamtlich Tätige in der Kinder und Jugendarbeit“, Montag, 25.03.2019, 18:00 bis 21:00 Uhr
- Modul 7:** „An alles gedacht? – Organisation und Planung von Angeboten in der Kinder und Jugendarbeit“, Freitag, 29.03.2019, 17:00 bis 20:00 Uhr, und Samstag, 30.03.2019, 10:00 bis 17:00 Uhr ►►

## Fortbildungen

---

**Termine: Montag, 11.02. bis Samstag, 30.03.2019**

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen

Kosten: 40,00 €

Leitung: Sabine Brück, Matthias Lotz und N. N.

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

### Die Gruppe und ich –

#### Rolle und Selbstverständnis von Kinder- und Jugendgruppenleiter/inne/n

Um den Leitungsaufgaben in Kinder und Jugendgruppen gerecht zu werden, bedarf es neben grundlegenden Fachkenntnissen, der ständigen Weiterentwicklung der Persönlichkeit der Gruppenleiter/innen. Die Balance zwischen Teamorientierung und Leitungsverantwortung, zwischen Mitarbeiten und Leiten ist manchmal schwer zu finden. Das erfordert Kompetenzen an die eigene Rollenklarheit. Die Veranstaltung befasst sich mit der Funktion und Rolle der Gruppenleitung und vertieft Elemente der Leitungspraxis.

#### Modul 1 der JULEICA-Modulschulung

Termin: Montag, 11.02.2019

Uhrzeit: 17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen

Kosten: 10,00 €

Leitung: Sabine Brück

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Aus Kindern werden Leute – Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter

Das Kindes- und Jugendalter zeichnet sich durch besondere alters- und geschlechtsspezifische Entwicklungsprozesse aus. Damit Kinder- und Jugendgruppenleiter/innen individuelle Situationen und das Verhalten von Kindern und Jugendlichen besser verstehen können, bedarf es Grundkenntnissen über deren Entwicklung. Die Fortbildung vermittelt diese Grundlagen und zeigt auf, welche Angebote, Methoden und Spiele dem jeweiligen Entwicklungsstand der Zielgruppe entsprechen. Es werden Inhalte aus den Bereichen psychomotorischer, kognitiver, emotionaler und sozialer Prozesse vermittelt.

#### Modul 2 der JULEICA-Modulschulung

Termin: Montag, 18.02.2019

Uhrzeit: 17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

Kosten: 10,00 €

Leitung: Lena Ufer

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Wie die Gruppe laufen lernt – Arbeit in und mit Gruppen

Für die Arbeit in und mit Gruppen, benötigen Kinder- und Jugendgruppenleiter/innen gruppenpädagogische Kenntnisse und Erfahrungen. Der bewusste Umgang mit Gruppenprozessen bildet die Voraussetzung für die Motivierung, Qualifizierung und längerfristige Bindung von Kindern und Jugendlichen in der Gruppe bzw. im Verein/Verband. Dabei werden Grundlagen des Konfliktmanagements und der Mediation ebenso vermittelt wie Methoden und Spiele zu den verschiedenen Gruppenphasen. Es soll die Fähigkeit gefördert werden, Interessen und Erwartungen der Gruppenmitglieder wahrzunehmen und angemessen zu berücksichtigen. Darüber hinaus sollen partnerschaftliche Verhaltensformen entwickelt und gefördert werden.

#### Modul 3 der JULEICA-Modulschulung

Termin: Freitag, 22.02.2019, und Samstag 23.02.2019

Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr und 10:00 bis 16:00 Uhr ►►

## Fortbildungen

---

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 20,00 €  
Leitung: Annke Rinn

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen  
Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt

### Suchtprävention in der Jugendarbeit – Teil 1 Grundlagen

Neben Schule und Familie sind Jugendgruppen oder Jugendeinrichtungen wichtige Lebensräume, in denen sich Jugendliche aufhalten, wo sie soziale Erfahrungen sammeln und wichtige Verhaltensweisen und Einstellungen entwickeln. Jugendarbeiter/innen sind dabei Bezugspersonen, die in direkter Auseinandersetzung mit den Jugendlichen stehen. Sie sind wichtige Vorbilder und haben Einfluss auf Jugendliche in ihrer Entwicklung und in ihrem Umgang mit Alltagsdrogen. Sie sind mit den Problemen Jugendlicher konfrontiert, die in Pubertäts- und Identitätskrisen bis zu Grenzerfahrungen und Drogen- und Alkoholmissbrauch reichen können. Die Fortbildungsveranstaltung soll die verantwortlichen Jugendarbeiter/innen dabei unterstützen, sich mit dem Thema Sucht und Konsum von Rauschmitteln auseinanderzusetzen. Ziel ist es, das Konsumverhalten Jugendlicher besser einschätzen zu können und darauf situationsadäquat reagieren zu können. Die Fortbildungsveranstaltung nimmt die Funktion des Konsums bei jungen Menschen als auch die Wirkungsweise der Drogen in den Blick. Die Schwerpunktthemen der Fortbildung sind:

- Entstehung und Ursachen von Risiko- und Suchtverhalten
- Unterschiedliche Konsumformen und Konsummotive von Jugendlichen
- Stärkung persönlicher und struktureller Schutzfaktoren
- Erarbeiten von Regeln im Umgang mit psychoaktiven Substanzen
- Verhalten und Umgang in Alltagssituationen

Termin: Donnerstag, 07.03.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Egon Wielsch und Bernd Hündersen

Kooperation mit dem Jugendschutz der Universitätsstadt Gießen und dem Suchthilfezentrum Gießen.  
Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Alles was Recht ist! Aufsichtspflicht und Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit

In der Kinder- und Jugendarbeit tauchen auch bei langjährigen Mitarbeiter/inne/n immer wieder Fragen zur Aufsichtspflicht, zur Haftung, zum Jugendschutz usw. auf. Das Seminar will Hilfen und Anregungen geben, die pädagogischen Ziele engagiert zu verfolgen und den juristischen Rahmen als eine wichtige Absicherung der eigenen Arbeit zu verstehen. Mit Informationen und Fallbeispielen wird die Thematik praxisnah vertieft. Die Gesetzesänderungen und Rechtssprechungen der letzten Jahre fließen ebenso ein, wie die alltäglichen Fragen in Jugendgruppen und Jugendclubs: Was dürfen Kinder und Jugendliche ab welchem Alter? Wie wird die Aufsichtspflicht sichergestellt? Für was haftet der/die Mitarbeiter/in? Weitere Themen sind das Jugendschutzgesetz, das Urheberrecht, das Recht am eigenen Bild und der Versicherungsschutz.

#### Modul 4 der JULEICA-Modulschulung

Termin: Freitag, 08.03.2019, und Samstag, 09.03.2019  
Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr und 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 20,00 €  
Leitung: Claudia Khan

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen  
Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

## Fortbildungen

### Suchtprävention in der Jugendarbeit – Teil 2 Vertiefung

Neben Schule und Familie sind Jugendgruppen oder Jugendeinrichtungen wichtige Lebensräume, in denen sich Jugendliche aufhalten, wo sie soziale Erfahrungen sammeln und wichtige Verhaltensweisen und Einstellungen entwickeln. Jugendarbeiter/innen sind dabei Bezugspersonen, die in direkter Auseinandersetzung mit den Jugendlichen stehen. Sie sind wichtige Vorbilder und haben Einfluss auf Jugendliche in ihrer Entwicklung und in ihrem Umgang mit Alltagsdrogen. Sie sind mit den Problemen Jugendlicher konfrontiert, die in Pubertäts- und Identitätskrisen bis zu Grenzerfahrungen und Drogen- und Alkoholmissbrauch reichen können. Die Fortbildungsveranstaltung soll die verantwortlichen Jugendarbeiter/innen dabei unterstützen, das Thema Sucht und Konsumverhalten auf gelingende Weise zur Sprache zu bringen. Sie richtet den Fokus auf die Gestaltung produktive und motivierende Gesprächsführung.

Die Schwerpunktthemen der Fortbildung sind:

- Strategien zur Enttabuisierung von Sucht und Konsumverhalten
- Vorbereitung und Gestaltung zielorientierter Gesprächsführung
- Wertschätzende Haltung gegenüber den Adressat/inn/en
- Schaffung geeigneter Gesprächssettings

Termin: Donnerstag, 14. und Freitag, 15.03.2019

Uhrzeit: 9:00 bis 15:00 Uhr und 9:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen

Kosten: 30,00 €

Leitung: Egon Wielsch und Bernd Hündersen

Kooperation mit dem Jugendschutz der Universitätsstadt Gießen und dem Suchthilfezentrum Gießen.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen: Digitale Lebenswelten

Die Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen ist heute zunehmend „digital“. Ein Teil der Kommunikation läuft über WhatsApp, Instagram oder Snapchat, sie „googeln“ Informationen für Schule und Freizeit, fotografieren unterwegs mit dem Handy, stellen eigene Videos bei Youtube ein und posten die Beiträge in verschiedenen Netzwerken. Kinder und Jugendliche sind uns Erwachsenen bei der technischen Umsetzung oftmals voraus. Manchmal werden jedoch Inhalte im Netz veröffentlicht, die problematisch sein können. Bilder, Kommentare und Videos sind schnell im Netz – dies wieder rückgängig zu machen ist schwierig oder zum Teil nicht möglich. So manche „digitale Jugendsünde“ wird später bereut. In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kann ein Beitrag geleistet werden, zu einem reflektierten und kritischen Umgang mit digitalen Medien anzuregen. In dieser Veranstaltung soll Raum entstehen, sich über entsprechende Erfahrungen auszutauschen. Es werden Übungen und Wege gezeigt, mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und sie zu einem kritischen und reflektierten Umgang mit digitalen Medien, persönlichen Daten und Medieninhalten anzuregen.

**Modul 5** der JULEICA-Modulschulung

Termin: Montag, 18.03.2019

Uhrzeit: 17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen

Kosten: 10,00 €

Leitung: Christine Weiß

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### An alles gedacht? –

### Planung und Organisation von Angeboten in der Kinder- und Jugendarbeit

Die Tätigkeit als Kinder- und Jugendgruppenleiter/in beinhaltet im besonderen Maße organisatorische und planerische Kompetenz. Die Veranstaltung richtet sich an ehrenamtlich Tätige in der Kinder- und Jugendar-

## Fortbildungen

---

beit und vermittelt Grundlagen der Organisation, Planung, Finanzierung und Öffentlichkeitsarbeit für Freizeiten, Projekte und Aktionen in der Kinder- und Jugendarbeit.

### **Modul 7** der JULEICA-Modulschulung

Termin: Freitag, 29. und Samstag, 30.03.2019  
Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr und 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 20,00 €  
Leitung: Sabine Brück und Matthias Lotz

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.  
Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt

### **Wendo – Selbstbehauptung für Pädagoginnen**

In der täglichen Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen kommen Pädagoginnen immer wieder einmal in kritische Situationen, die bedrohlich oder gar gefährlich werden können. Hier gilt es die Situationen realistisch einzuschätzen sowie zielbewusst und entschlossen zu handeln. WENDO (WOMEN DO it!) wurde in den 70er Jahren in den USA und Kanada entwickelt und heißt übersetzt der Weg der Frauen. Hinter dem Namen WENDO steht ein ganzheitliches und frauenparteiliches Konzept, um das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit von Frauen und Mädchen zu stärken. Zu effektiver Selbstverteidigung gehört daher eine Auseinandersetzung mit Angst, Passivität und Hemmungen sich zu wehren. WENDO setzt auf sich Durchsetzen und Wehren mit Sprache, Stimme und Körperhaltung im Vorfeld jeglicher körperlichen Auseinandersetzung. Die Fortbildung bietet die Möglichkeit die eigenen Stärken und Grenzen zu erkennen, um in Krisensituationen adäquat handeln zu können. So können Konflikte und Bedrohungssituationen in einem deeskalierenden Sinne erfolgreich gelöst werden. Das Selbstbehauptungstraining beinhaltet Übungen zu Körpersprache, Rollenspiele, Gespräche, Intuitions- und Entspannungsübungen sowie Atem- und Stimmübungen.

Termin: Freitag, 05.04.2019  
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Nadine Seyler

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### **Kompaktschulung „JULEICA – Grundausbildung für Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit“**

Die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen unterliegen einem stetigen Wandel. Dies bedeutet, dass auch die ehrenamtlichen und nebenberuflichen Mitarbeiter/innen in der Kinder- und Jugendarbeit versuchen müssen, mit den Entwicklungen und veränderten Anforderungen Schritt zu halten. Das Wochenseminar, das auch Bildungsurlaub anerkannt ist, ermöglicht Neulingen eine grundlegende Qualifizierung und bietet alten Hasen einen aktuellen Blick auf die Situation von Kindern und Jugendlichen. Die 40-stündige Schulungsreihe greift zentrale Themen auf, die in der praktischen Arbeit vor Ort von Bedeutung sind und bietet Anregungen, Hinweise und Hilfen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Vereinen und Verbänden. Thematisiert werden:

- Rolle und Selbstverständnis von Jugendleiter/inne/n
- Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter
- Aufsichtspflicht, Aufsichtspflichtverletzungen, Haftung und Versicherung
- Arbeit in und mit Gruppen, Konfliktmanagement
- Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung
- Organisation und Planung

Die Teilnehmer/innen erhalten einen Qualifikationsnachweis, der zur Beantragung der Jugendleiter/in-Card (JULEICA) berechtigt. Die JULEICA bietet Vergünstigungen für Einzelne z. B. kostenlose Mitgliedschaft im

## Fortbildungen

---

Jugendherbergswerk. Für Gießener Vereine und Verbände ist die JULEICA die Voraussetzung, um von der Stadt Gießen gefördert zu werden. Mindestalter für die Teilnahme beträgt 15 Jahre.

Termin: Samstag, 13. bis Donnerstag, 18.04.2019  
Uhrzeit: Samstag bis Mittwoch, 9:00 bis 17:00 Uhr und Donnerstag, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 40,00 €  
Leitung: Sabine Brück, Matthias Lotz und N. N.

Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen.

### Yoga im pädagogischen Alltag

Das Seminar richtet sich an haupt- und nebenberufliche Mitarbeiter/innen in der Jugendarbeit und vermittelt erste Einblicke wie Yoga im pädagogischen Alltag eingesetzt werden kann. Im Rahmen der Fortbildung werden Methoden vermittelt, die helfen, den beruflichen Alltag besser zu meistern. Durch das eigene Erfahren von Atem- und Körperübungen, Tiefenentspannung und Achtsamkeitsmeditation lernen die Teilnehmer/innen Yoga als ganzheitliches Prinzip kennen, das sie in erster Linie selbst zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führt. Zudem lassen sich diese Übungen gut in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen umsetzen. Die Fortbildung gliedert sich in einen Entspannungsteil, praktische Körperübungen und angeleitete Atemübungen. Zudem wird ein theoretischer Überblick über die Herkunft und die medizinische Wirkungsweise des Yoga aus heutiger Sicht gegeben.

Termin: Freitag, 03.05.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Sarah Müller

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Führen und Leiten in sozialen Einrichtungen

Führungskräfte bewältigen vielschichtige Aufgaben – sie steuern Arbeitsprozesse, Menschen und Organisationen und sitzen nicht selten zwischen den Stühlen. Konkret heißt das, sie entwickeln zielorientierte Konzepte und Strategien, schaffen sinnvolle Strukturen, treffen Entscheidungen, optimieren komplexe Prozesse, finden Lösungen, organisieren Veränderungen, gestalten eine leistungsmotivierte Arbeitskultur und führen Menschen mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen. Um diesen vielfältigen Aufgaben gewachsen zu sein, benötigen Menschen mit Führungsverantwortung eine klare Orientierung in der Rolle, eine ausgeprägte Reflexionsfähigkeit, eine hohe Kommunikationsfähigkeit und eine gesunde work-life-balance. Die Fortbildung will Mitarbeiter/inne/n in mittleren Führungspositionen in sozialen Einrichtungen zu mehr Rollenklarheit und mehr Sicherheit in der Ausübung ihrer Rolle befähigen. Damit zielt die Veranstaltung sowohl auf die Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen als auch auf die Erweiterung fachlicher und methodischer Handlungsmöglichkeiten. Anerkennung als Bildungsurlaub zur beruflichen Weiterbildung beantragt.

Termin: Montag, 06. bis Freitag, 10.05.2019  
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25 a, 35390 Gießen  
Kosten: 250,00 €  
Leitung: Egon Wielsch

### „Tool Pool – aktivierende Methoden für die Kinder- und Jugendarbeit“

Das Seminar soll ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Mitarbeiter/innen in der Kinder und Jugendarbeit Grundlagen für eine methodenbezogene Arbeit mit Gruppen vermitteln. Es soll ein Verständnis wecken, was es bedeutet, mit einer Gruppe von ganz unterschiedlichen Kindern und Jugendlichen zu arbeiten. Das Seminar soll Ideen, Motivation und Orientierung geben und Lust auf Neues machen. Es bietet einen Einblick in

## Fortbildungen

---

das große Spektrum sowohl komplexer als auch kleinerer Methoden für die Gestaltung von pädagogischen-Aktivitäten und Projekten. Durch praktische Übungen und theoretische Hintergründe soll ein „Methodenpool“ geschaffen werden, an dem sich die Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen in unterschiedlichen Settings bedienen können. Deswegen werden Methoden zu jeder möglichen Gruppenphase sowohl vorgestellt als auch praktisch ausprobiert. Durch das Seminar sollen die Teilnehmer/innen die Möglichkeit haben, eine geeignete Methodenauswahl zu treffen und Methoden so zu gestalten, um ihre Ziele in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu erreichen.

Termin: Samstag, 11. und Sonntag, 12.05.2019  
Uhrzeit: Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr und Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Jacqueline Kremer

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### SinnSTIFTen durch Flipchart-Präsentationen

Langeweile bei Monologen oder Ermüdung durch Powerpoint in Seminaren und Meetings? Diese Situation kennen viele. Wer trainiert, berät, moderiert oder präsentiert, steht immer wieder vor der Herausforderung, klar verständliche und gleichzeitig lebendige Visualisierungen zu entwickeln. Powerpoint ist nicht in jeder Situation das optimale Medium. Doch viele Trainer/innen und Berater/innen haben Scheu, sich an Flipchart und Stift zu wagen. Die Fortbildung „SinnSTIFTen durch Flipchart-Präsentationen“ zeigt Schritt für Schritt, wie jede/r mit einfachen Methoden und ein paar Kniffen schnell und sicher ausdrucksvolle Skizzen herstellen kann. Zeichentalent ist dabei ausdrücklich keine Voraussetzung. Die Veranstaltung lädt ein zum Mitmachen. Sie ist für alle, die mit einfachen Mitteln schnell und mit sofort sichtbarem Erfolg eindrucksvolle Flipcharts entwerfen möchten, die erfrischend anders sind.

Termin: Freitag, 17.05.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: David Göbel

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Tue Gutes und rede drüber!

#### Einführung in die Pressearbeit für Vereine und Verbände

Wer sich ehrenamtlich engagiert, sollte dafür auch gesellschaftliche Anerkennung bekommen. Dies geschieht jedoch nur, wenn man sich und seine Arbeit bekannt macht. Dadurch können auch neue Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als Mitglieder gewonnen werden. Die Veranstaltung gibt Tipps und vermittelt Handwerkszeug für die Öffentlichkeitsarbeit im Rahmen von Presse und Printmedien. Sie gibt einen Überblick über Dinge, die wichtig sind und solche, die man besser lassen sollte. Folgende Themen werden behandelt:

- Was bedeutet Öffentlichkeitsarbeit konkret?
- Öffentlichkeitsarbeit praxisnah in Printmedien
- Journalistische Textgattungen kennenlernen
- Kurznachrichten und Pressemitteilungen schreiben und gemeinsam analysieren
- Pressegespräche organisieren und vorbereiten
- Umgang mit Medienvertretern/innen

Das Seminar stellt kompakt an einem Tag professionelles Handwerkszeug zur Verfügung, um den Einstieg in die Öffentlichkeitsarbeit zu erleichtern.

Termin: Samstag, 25.05.2019  
Uhrzeit: 9:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen ►►

## Fortbildungen

---

Kosten: 30,00 €  
Leitung: Oliver Kessler

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### So ticken Jungs – eine Fortbildung für den pädagogischen Arbeitsalltag mit Jungen

Jungen ticken anders als Mädchen. Jungen gelten im Gegensatz zu Mädchen als aggressiver, technikfixierter und schwieriger. Was ist wirklich dran an diesem Unterschied der Geschlechter? Ist er eher eine Frage der Biologie oder der Sozialisation? Brauchen Jungs emotionale Zuwendung, sind sie einfach oder doch kompliziert? Der Anspruch einer geschlechtergerechten Erziehung ist schnell formuliert, aber seine Einlösung erfordert mehr als nur guten Willen. Deshalb kommen Pädagoginnen und Pädagogen, die professionell mit Jungen arbeiten, nicht umhin, sich mit ihren eigenen Geschlechts- und Rollenbildern auseinander zu setzen. Daneben müssen sie in der Lage sein, die entsprechenden Muster im sozialen Alltag wahrzunehmen und pädagogisch umzusetzen. Für beides – Selbstreflexion und Wahrnehmungsschärfung möchte das Seminar praktische Beispiele und Ansatzpunkte liefern. **Bitte beachten, dass es die gleiche Fortbildung auch im September gibt.**

Termin: Dienstag, 28.05.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Marc Melcher

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### Schnell, billig, gut? – Digitalfotografie und Öffentlichkeitsarbeit

Die Digitalfotografie lässt sich vorzüglich für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen. Digitale Fotos sind schnell gemacht, preiswert und können per E-Mail an Zeitungsredaktionen sofort verschickt oder in eigenen Rundschreiben und Ausschreibungen verwendet werden. Sind sie damit auch qualitativ gut? In der Fortbildung üben die Teilnehmer/innen den Umgang mit der digitalen Kamera und erfahren, welche Anforderungen an nutzbare Fotos gestellt werden. Sie lernen wie Bilder wirken und wie sie selbst darauf Einfluss nehmen können. Anhand von Qualitätskriterien können sie Bilder einordnen und bekommen ein Gefühl dafür, was ein gutes Foto von einem schlechten unterscheidet. Die Fortbildung beinhaltet Grundlagen der Fotografie, der Kamerabedienung, der Motivgestaltung, Bildkomposition und Storytelling. Sie gibt zudem einen Überblick über rechtliche Belange wie Urheberrecht und dem Recht am eigenen Bild. Außerdem wird auf die verschiedenen Kanäle die zur Kommunikation genutzt werden können eingegangen. Die Fortbildung ist ein Grundlagenseminar in Fotografie mit dem Fokus auf Öffentlichkeitsarbeit und ist sehr stark praxisorientiert. Die Fortbildung eignet sich daher gleichermaßen für Einsteiger/innen und für Teilnehmer/innen mit Vorerfahrungen in Fotografie.

Termin: Samstag, 15.06.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Egon Wielsch und Ansgar Schwarz

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

### So ticken Jungs – eine Fortbildung für den pädagogischen Arbeitsalltag mit Jungen

Jungen ticken anders als Mädchen. Jungen gelten im Gegensatz zu Mädchen als aggressiver, technikfixierter und schwieriger. Was ist wirklich dran an diesem Unterschied der Geschlechter? Ist er eher eine Frage der Biologie oder der Sozialisation? Brauchen Jungs emotionale Zuwendung, sind sie einfach oder doch kompliziert? Der Anspruch einer geschlechtergerechten Erziehung ist schnell formuliert, aber seine Einlösung erfordert mehr als nur guten Willen. Deshalb kommen Pädagoginnen und Pädagogen, die professionell mit Jungen arbeiten, nicht umhin, sich mit ihren eigenen Geschlechts- und Rollenbildern auseinander zu setzen. ►►



## Fortbildungen

Daneben müssen sie in der Lage sein, die entsprechenden Muster im sozialen Alltag wahrzunehmen und pädagogisch umzusetzen. Für beides – Selbstreflexion und Wahrnehmungsschärfung möchte das Seminar praktische Beispiele und Ansatzpunkte liefern. **Bitte beachten, dass es die gleiche Fortbildung auch im Mai gibt.**

Termin: Dienstag, 24.09.2019  
Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Kosten: 30,00 €  
Leitung: Marc Melcher

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

Termin,  
Uhrzeit  
und Kosten  
erfragen!

### Fair streiten, fair versöhnen – Konfliktkompetenz im Alltag und am Arbeitsplatz

Konflikte gehören zum beruflichen Alltag wie das gemeinsame Lachen. Sie können anstrengend und aufreibend sein, viel Aufmerksamkeit binden und die Atmosphäre am Arbeitsplatz sehr belasten. Wenn es gelingt, Konflikte zu lösen, kann die Kraft wieder in die berufliche Tätigkeit fließen, statt in Streit und Auseinandersetzung verschlissen zu werden. Den theoretischen Rahmen der Veranstaltung bildet das Kommunikationskonzept von Schulz von Thun mit dem Vier-Seiten-Modell sowie der Ansatz der gewaltfreien Kommunikation von M. B. Rosenberg. Nach einer kurzen theoretischen Einführung verschiedener Formen der Konfliktbewältigung werden diese im Rollenspiel erprobt. Im Zentrum stehen die von den Teilnehmenden mitgebrachten Konfliktsituationen sowie Standardkonflikte aus dem Alltag und der Arbeitswelt wie sie immer wieder vorkommen. In vielen kleinen Übungen, Aufstellungen, Rollenspielen, in Partner- und in Gruppenarbeit werden unterschiedliche Verhaltensweisen in Konflikten erkundet. Zentral ist dabei, dass der Blick für die Vielfalt der Reaktionsmöglichkeiten geschult wird und das Gefühl von Selbstsicherheit und Souveränität in Streitsituationen entsteht. Anhand eines Methodenparcours, der über mehrere Tage hinweg besprochen wird, wächst bei allen Teilnehmenden eine größere innere Stabilität und Sicherheit. Der Respekt für das Gegenüber wird dabei stets berücksichtigt und im Mittelpunkt steht der gleichberechtigte, faire Umgang miteinander. Begegnungen auf gleicher Augenhöhe – auch dann, wenn es mal richtig kracht und die Fetzen fliegen – ist zentrales Anliegen der Veranstaltung. Anerkennung als Bildungsurlaub zur beruflichen Weiterbildung beantragt.

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Leitung: N.N.

Termin,  
Uhrzeit  
und Kosten  
erfragen!

### Konfliktmanagement in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen für Ehrenamtliche

Die Arbeit mit Gruppen stellt hohe Anforderungen an die Konfliktlösungskompetenzen der Leitung. Die besondere Dynamik von Gruppenprozessen, eine zunehmende Zahl von Konfliktbeteiligten und die Bildung von Fraktionen setzen der direkten Kommunikation enge Grenzen. Verschiedene Methoden aus der Mediation, der Gewaltfreien Kommunikation, der Gruppenarbeit und der Teamentwicklung können hier Abhilfe schaffen. Die Fortbildung beleuchtet typische Konfliktfelder aus dem Praxisalltag der Teilnehmer/innen im Hinblick auf ein tieferes Verständnis ihrer Entstehung und der kreativen Anwendung von Methoden zur Klärung. Über Rollenspiele und den Austausch innerhalb der Gruppe werden zu dem Aspekte wie die eigene Rollenklarheit, Transparenz, Beteiligung und Wertschätzung betrachtet.

Ort: Jugend- und Kulturzentrum Jokus, Ostanlage 25a, 35390 Gießen  
Leitung: N.N.

Als Fortbildung im Rahmen der JULEICA anerkannt.

## **Stadtteile, Schulen und Vereine**

---

### **Eine Liebe wie jede Andere – Leben und Umgang mit Homosexualität**

Kooperation mit pro familia Gießen und Marburg e.V.

### **Wir lieben, wen wir wollen – Seminar für schwule, lesbische, bisexuelle, intersexuelle und transgender Jugendliche und junge Erwachsene**

Kooperation mit pro familia Gießen und Marburg e.V.

### **Schlüsselqualifikationen – Türöffner für die Zukunft**

Kooperation mit dem Jugendzentrum Holzwurm

### **Starke Klasse! – Ein Gruppenfindungsseminar**

Kooperation mit der Theodor-Litt-Schule

### **Willkommen in Gießen – InteA-Alltagskompetenztraining**

Kooperation mit den InteA-Klassen der Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten und Theodor-Litt-Schule

### **Projekt „Mitreden – mitmachen – mitbestimmen“**

#### **Partizipation von Kindern und Jugendlichen in der Stadt Gießen**

Kooperation mit dem Kinderschutzbund, Gießener Schulen und Jugendclubs

### **Fachtag „Geschlechtsbewusste Mädchen- und Jungenarbeit in Gießen“**

Kooperation mit dem Arbeitskreis Mädchenarbeit der Stadt Gießen und der AG Jungen und Männerarbeit Gießen

### **Schulprojekt „Sexuelle Vielfalt – lesbisch, schwul, bi, trans\* und mehr?“**

Kooperation mit der pro familia Gießen e.V. und Marburg sowie Gießener Schulen